

NEU – AKTION

Sport- und Bewegungswochen im Frühling

... für einen fitten Start in den Sommer ☺

Die ersten 8 Beratungen im März sind
kostenfrei!

Danach Aktionspreis von 50€ pro Beratungseinheit

Beratung von unserer zertifizierten Fitness-Coachin

Termine:

Jeden Montag von 10.00 – 10.30 Uhr

Jeden Mittwoch von 15.00 – 15.30 Uhr

Dauer: Ca. 30 Minuten



Anmeldung:

- direkt in der Apotheke
- telefonisch unter 02236 710171
- per Mail unter info@feldapotheke.at

! Geeignet für alle Altersklassen !



Siegfried Marcus Straße 16b
2362 Biedermannsdorf
02236/710171
info@feldapotheke.at

Eine Reise von 1000 Meilen beginnt mit einem kleinen Schritt

Inhalt Ihrer Sport- und Bewegungsberatung: [Was Sie erwartet]

- Individuelle Analyse und Zielsetzung
 - Betrachtung und Besprechung der eigenen Grenzen – realistische Ziele
 - Erstellung Ihres ganz persönlichen Trainingsplans
 - Bewegungsspezifische Trainings- und Ernährungstipps
 - Aufzeigen verschiedener Trainingseinheiten (Ausdauer-, Krafttraining)
-

Vorteile Ihrer Sport- und Bewegungsberatung: [Was Sie davon haben]

- Kommen Sie in Bewegung
 - Erste Schritte zu mehr Lebensqualität, Wohlbefinden und Zufriedenheit
 - Besseres Lebensgefühl mit dem Setzen von Impulsen und Reizen
 - Maßgeschneiderte Lösungen zu Ihrer Fitness
-

Hält die Motivation an und möchten Sie weiterhin persönlich von unserer zertifizierten Fitness-Coachin betreut werden, dann gibt es für Sie die Möglichkeit eines Folgetermins nach 4 Wochen zu einem anfänglichen Aktionspreis von 50€. 4 Wochen ergeben nämlich den idealen Zeitpunkt für einen Check des ersten Trainingserfolgs, womit auch eine eventuelle Anpassung des Trainingsplans erfolgen kann.

Erfolg ist eine Treppe – keine Tür



Siegfried Marcus Straße 16b
2362 Biedermannsdorf
02236/710171
info@feldapotheke.at